

环球游报 大美云南

2015年7月31日 星期五 国内统一刊号:CN53-0031

“我的财富我剪取”活动通告

本刊与部分商家合作推出“我的财富我剪取”活动正式启动，该活动的要点在于，读者可剪取本刊上的各种现金消费抵用券去对应的商家无条件抵用现金。如券面金额高于读者获取的商品（或服务）金额时不给予找补，仅作抵消应付款；如券面金额低于读者获取的商品（或服务）金额时，需补足差价。每次使用一张。

来吧——剪取属于你的财富！

万人浪漫情潮涌的普者黑

列车免费赠阅
昆明铁路局



国内统一刊号 CN53-0031
广告经营许可证 5300004000010

主管、主办：昆明铁路局党委、昆明铁路局
出 品：《环球游报·大美云南》周刊
协 办：昆明市旅游发展委员会
曲靖市旅游局
云南省旅游业协会乡村旅游分会
沾益县旅游局
石林风景名胜区
云南民族村
西山国家风景名胜区

编委会：王 耀 徐乔顺
编委会主任：王 耀
总经理：徐乔顺
顾问兼总策划：林 明
主 编：王 耀
副 主 编：韩 超 董建军
运营中心总监：董建军
广告部主任：黄 勇
采 编：李宗蓉 郭成明 李 华
美 编：王有琼

地 址：云南省昆明市西华北路94号永力西苑F幢
新闻热线：0871-64145829
投稿邮箱：dmynbjb@126.com
运营商：云南顺旭文化传播有限公司
广告热线：0871-63838920

本刊网站上线了
登录 www.guantx.cn



官方微信号：hqybdmyn 定价 3 元

版权声明：来稿凡经本刊使用，如无电子版、信息网络传播权特殊声明，即视为作者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。本刊图文版权所有，若转载和使用，请与本刊联系。本刊所使用的部分文字及图片，无法联系到著作权人，请著作权人见刊后与本刊联系，索取稿酬及样刊。

目录 / CONTENTS

04 彝族火把节，楚雄又要火一把！

06 佐拉儿童摄影

08 美肤抗衰的极致追求

10 到处都是跳与尖叫 人人都在抹与被抹
普者黑“花脸节”万人浪漫情潮涌

若在平时，有人趁你不备突然将巴掌伸向你的脸，然后再并不温柔的揉上几圈，估计你肯定会怒目圆睁，火上头来。而在7月18号，云南省文山州丘北县城的椒莲广场，这一幕却在频繁上演。被“攻击”的人非但不会生气，还会说谢谢。然后看准机会迅速反击，在欢声笑语中“混战”在一起，为的就是——抹黑花脸、吉祥终生。这就是2015中国云南—普者黑“花脸节”的开幕式的热闹场面。

12 透过芒果节看热辣元江的魅力

在滚滚奔流的元江和苍苍叠翠的哀牢山之间，有一片热带风光旖旎醉人的河谷盆地，这方美丽丰饶的奇山秀水，就是红河谷中的太阳城——元江。

13 帝王气息熏染的西南第一山

14 多样民族文化是云南永恒的财富资源

云南是中国少数民族最多的一个省份，除汉族外，人数在5000以上的少数民族有25个，各民族分布呈现大杂居、小聚居的特点。少数民族的居民建筑各具特色，风格迥异，民族服饰绚丽多姿，五彩斑斓。民族语言和文化自成一派，民族节日丰富多样，各地风景秀丽，湖光山色，是旅行者的天堂。

16 景迈万亩古茶园白毫丰满诱人醉

17 暑假到动物园看超萌新生动物宝宝
黑龙潭瑜伽文化展演

18 浮生半日 翠湖得闲

19 独爱昆明的蓝天



金殿铜殿两旁树龄长达411年的紫薇古树将于今年7月至8月盛开，每到花期，犹如滚龙抱柱，寿星献瑞。挂满枝头的紫薇宛若天边的一抹红霞，花团锦簇，耀眼夺目，是火热盛夏的一道美丽风景线。



便民信息：

57路，10路，147路定时车，235路，47路，71路，76路公交到达金殿。
门票：30元/人。

南亚旅游合作发展研修班座谈会在昆召开

今年云南旅游业总收入可实现8500多亿

(原文资料出自云南省旅发委宣传中心 李华 整理)

7月13日,由商务部、国家旅游局联合主办的“2015年南亚旅游合作发展研修班”在昆明举行。7月22日,为了解我省旅游业发展现状、趋势及经验,南亚旅游合作发展研修班一行14人到省旅发委座谈,并对学员关心的问题进行了交流访问。省旅发委党组书记、主任段跃庆出席座谈会并做了云南旅游资源相关情况的介绍。旅发委相关处室负责人参加了座谈会。

会上,云南省旅游发展委员会党组书记、主任段跃庆,首先介绍了云南旅游资源的概况——云南作为一个旅游大省,旅游资源涵盖了各种各样的地貌风貌,中国大地上从南至北的各种气候类型和景观几乎都能在云南看到。云南旅游资源呈现出五个特点:一是自然风光绚丽多姿。东部是典型的喀斯特地质奇观;北部分布着雄壮的雪山和冰川,如丽江古城、梅里雪山。二是历史文化古朴悠远。云南早在170万年前就出现了“元谋人”,是名副其实的“历史文化王国”。三是丰富多样的少数民族文化,25个少数民族,

数量是全国之最。四是生态气候宜人。云南空气好、生态好、生物旅游景观极为丰富独特,素有“植物王国”、“动物王国”、“花卉王国”、“药材之乡”之美誉,是全国国家级自然保护区数量最多的省。五是地处西南,辐射东南亚桥头堡区位优势。云南边境线长4060公里,其中中缅段为1997公里,中老段为710公里,中越段为1353公里,构成了面向西南开放的良好区位优势,是中国面向南亚、东南亚的辐射中心。

期间,段跃庆主任用“数字”讲述了30年来,云南旅游发展的历程与成果。“云南旅游业于上世纪70年代后期开始起步发展,经历了四个重大发展阶段,目前正进入第五个‘建设云南旅游强省’的发展阶段。接下来,我们要用几年时间,努力把云南建设成为中国一流,世界著名的旅游目的地和中国面向西南开放的区域性国际旅游集散地,实现由旅游大省向旅游强省的历史性跨越”。他说,今年海内外游客到云南的人数可超过3亿人次,旅游总收入可实现8500多亿。为实

现云南旅游强省建设目标,云南旅游将重点在促进旅游发展方式、推进旅游产品转型升级、深化旅游产业综合改革、完善管理体系、抓宣传促品牌、加快云南旅游沿边开发开放等几个方面力求更大的突破。

斯里兰卡旅游体育部的代表听了段跃庆主任关于云南旅游的讲话,表示将会把此次得到的信息带回国并分享云南旅游业和旅游发展的情况。斯里兰卡坐拥优越的区位优势,从云南到马尔代夫要经停斯里兰卡,旅游发展空间潜力前景很大,会成为南亚国家重要的旅游集散地。同时,段跃庆表示,中国对受地震影响的尼泊尔,会通过民政部门和外事部门给与帮助,如红十字会提供的援助。旅游方面可通过尼泊尔外事部门与中国的外事部门进行沟通,沟通后,会与旅游部门进行对接。

会后,省旅发委党组书记、主任段跃庆与南亚旅游合作发展研修班的人员一一握手,希望他们多来旅发委沟通交流。



昆明西游洞风景区,是神奇美丽的喀斯特地质溶洞奇观,明代著名旅行家徐霞客到后,留下“天下奇洞”的美誉。因《西游记》续集在此取景拍摄,故而得名。西游洞有:妖精洞、神田、东海龙宫、盘丝洞、气势磅礴的花果山水帘洞,有着悠久历史的高达10余米的天然观音,洞中五彩辉映,泉水滴答,石柱、石笋、石花千姿百态,乃大自然鬼斧神工之杰作。身在洞中,如临仙境。

景区还有秦王宫(兵马俑)、高山滑道、高山水滑梯、印象西游大舞台、超级5D、水上乐园等景点项目。

别无我有 别有我新——董事长杨学银

西游洞在杨学银董事长的领导下,锐意进取,开拓创新,以“别无我有,别有我新”的营销战略,把西游洞打造成为云南省旅游品牌企业。公司长期致力于发展爱心公益事业。多年来,在杨学银董事长的带领下,公司多次给各贫困地区的孤寡老人、贫困家庭、贫困大学生送去爱心,送去温暖。今后,公司将一如既往地以“发展慈善事业,构建和谐社会”为宗旨来回报社会。



发展慈善事业,构建和谐社会



旅游热线: 0871-68400888
地址: 昆明市昆禄公路6公里处

不游西游洞
枉看西游记
WWW.XIYUODONG.CN



彝族火把节，楚雄又要火一把！





今年的彝族火把节，楚雄彝族自治州注定又要火一把！

沿袭千年的“火”文化大有可观：

精心策划、排演的火把节迎宾文艺晚会，把彝族文化与现代元素有机结合，充分展示彝族文化魅力，很值得一看。火把节重头戏“祭火大典”活动将集中展示彝族传统习俗和火文化魅力，在城区各大广场由毕摩在六个祭火点同时举行统一规范的火把节原生态祭火仪式，配之以彝族祭祀舞蹈表演。届时游客可通过广播、电视和城区LED大屏幕观看文艺演出和祭火大典直播实况，也可亲身参与其他场点的毕摩祭火仪式。迎宾晚会、祭火大典结束后，在城区3个地点同时打高空礼花，装点节日喜庆氛围，照亮全城群众纵情狂欢，“火树银花”庆佳节。



精彩纷呈的系列活动趁“火”集结：

在城区主要广场进行彝族大三弦、羊皮鼓舞和毕摩巡演活动，向游客和群众集中展示彝族原生态舞蹈精品；大型彝剧《杨善洲》将于6日至9日每晚20:00在东兴影剧院演出。另外，2015年全国CBO“西南·楚雄义乌商品交易博览城杯”男子篮球锦标赛将在楚雄州体育馆展开角逐，桃源湖月亮广场连续两天有太极拳精英邀请赛，滇中大商汇有汽车展销会及车模大赛，开发区市民广场将举办首届中国核桃之乡·楚雄核桃节，进行核桃主题文艺演出、核桃系列产品宣传推介、品评等活动。

参与性强的集体活动绽放“火”热激情：

火把节期间，将连续3个晚上在城区5个广场和紫溪彝村组织开展万人左脚舞狂欢活动，届时广场六个地点统一播放左脚调，不间断组织民间左脚舞队领跳，让游客群众围着火堆跳左脚舞狂欢。祭火仪式结束后，将在彝海公园和紫溪彝村特定区域组织群众耍火把，增加节日活动中火文化元素。

民族风味随“火”而行大快朵颐

火把节也是一年中“吃”的节日。楚雄彝族有着独特的饮食习俗，食谱很多，菜品丰盛，原汁原味，味道独特。在彝族众多美食中，“羊汤锅”最具代表性，火把节吃“羊汤锅”也成了楚雄人的老习惯。今年火把节期间，彝人古镇、紫溪彝村和彝海公园旁彝海大成三处地方都开展彝族“羊汤锅”等特色美食展示活动。届时游客可尽情品尝彝家美食，感受彝族独特的饮食文化习俗。

楚雄彝族自治州一年一度的民族传统节日——彝族火把节将于8月7日至8月9日在楚雄举办。本届火把节由中共楚雄州委、楚雄州人民政府主办，中共楚雄市委、市人民政府承办，楚雄州其他9县的县委、县政府协办。主会场设在楚雄州州府所在地——楚雄市鹿城镇，其他9县设分会场。今年的火把节以“弘扬彝族文化、展现彝州魅力，建设幸福美丽新楚雄”为主题，以“以民为本，安全节俭，欢庆祥和”为办节原则。

“火把狂欢夜，楚雄等你来！狂欢火把节，红火一生情！”

ZORAVISION

佐 拉 儿 童 摄 影

佐拉儿童摄影(ZORAvision)是一家2012年成立于昆明的中高端儿童摄影品牌机构。我们热爱摄影，喜欢孩子，和孩子在一起，我们乐在其中。



实景图

我们擅长用创意、质感、清新、自然的风格来真实记录每个孩子特有的气质，记录孩子成长的印记。

佐拉有三个主打拍摄系列，FACE系列主要以干净的白色背景和大头特写表现孩子的纯真气质；LOOK系列意为型，但不是过分包装，以时尚简洁的风格将孩子的个性衬托出来；BABY系列是以柔和的灯光和风格凸显初生孩童的柔软和可爱。



目前，佐拉儿童摄影特与著名旅游刊物《环球游报—大美云南》倾情合作。从本期起，《环球游报—大美云南》周刊将印有佐拉儿童摄影的宣传专版和代金券，凡持有《环球游报—大美云南》上印制的“佐拉儿童摄影”代金券的朋友，在佐拉儿童摄影消费，均可抵值100元。



代金券
RMB 100元

使用说明，此券是佐拉儿童摄影赠送给您的礼物：

- 一、每个订单仅限使用一张代金券；
- 二、此券仅限在佐拉儿童摄影机构使用，不兑换现金、不找零；
- 三、使用此券消费不再享受其他优惠；
- 四、本活动有效期至2015年12月30日，请在有效期内使用；
- 五、本活动最终解释权归佐拉儿童摄影机构所有。



拍摄地址
昆明市盘龙区金安路32号佐拉儿童摄影机构



联系方式
0871

65218158



店面
地址

昆明市盘龙区北京路延长线金安路32#
昆明市和谐世纪和谐广场美好家园门口
昆明市盘龙区北京路同德广场3楼

佐拉
儿童
摄影

秀
场

ZORA CHILDREN'S
PHOTOGRAPHY

就是这么好奇
这么幻想的童年

[FACE] 系列



白色背景衬出宝贝丰富的面部表情细节，只为孩子留下纯真的瞬间，还原孩子无限惊奇的生动。（建议2岁以上孩子拍摄，需妈妈准备纯色简单的衣服给宝宝）

[LOOK] 系列



根据宝贝气质，
ZORA专业团队设定发型、服装和场景，
寻找属于宝贝的创意和时尚。
也是宝贝、妈妈与摄影师通力合作的过程。

[FAMILY] 系列



可根据您的要求，
ZORA专业团队为您与宝贝，
打造温馨的亲子氛围，
拉近与宝贝亲密的距离。

• 更多观赏秀请进店咨询 •



高雅别致的迎宾厅

美肤抗衰的极致追求

香恋物语美容连锁,成立于2005年,是以科技美容和生活美容两大板块为主的美容公司,公司设有会所事业部、科技美容事业部和产品事业部等,总部设在西安,2015年成立昆明事业部。

美容会所事业部以直营店连锁的形式运营,力求打造每一家都是精品,每一次美容都难忘的美容会所品牌。

公司已有香恋物语美肤抗衰中心和香恋物语女子SPA养生会所两家旗舰会所,还有香恋物语美肤抗衰中心及昆明香恋物语美容美体生活馆等四家旗舰店。香恋物语美肤抗衰中心引进欧式装修风格,香恋物语女子SPA养生中心及香恋物语美肤纤体中心采用简约装修风格,拥有肌肤管理养生区,上百种疗程项目,斥资百万引进高科技美容纤体SPA水疗设备,维纳斯微雕项目以及欧美最新抗衰老项目。让每一位顾客都能享受奢华驻颜养生服务。香恋物语独有的DAYSPA日程,从头到脚全方位的呵护,帮助尊贵的会员实现美丽健康的心愿。

科技美容事业部成立于2007年,引入进口高档美容仪器,维纳斯微雕技术及欧美最新美容抗衰老技术,以精湛的技艺、专业的服务与美容院开展合作,致力于帮助每一位女性都变得更美更健康,同时协助每一家合作美容院做大做强。

产品事业部成立于2008年,现主推品牌有意大利HISTOMER(海哲曼)、香港安琪精油等。

香恋物语美容连锁坚持“资源共享、优势互补、共同发展、携手并进”的整合经营理念,切实贯彻“以产品为核心、以质量为基础、以自身资源供应服务为两翼”的经营策略,强化“竞争、激励、淘汰”三大机制,积极推进“最好的产品、最好的市场咨询、最好的销售网络、最好的市场服务、最好的资源优势在美业”的战略目标,建立一家商业化、规范化、人性化的综合性美容机构的典范。



- ① 经理与员工亲密合影
- ② 专业的美体设备
- ③ 干净整洁的美容间
- ④ 美容系列产品



八月主推产品介绍



意大利 HISTOMER (海哲曼) 由意大利著名化妆师、药剂师皮肤学家 Dr. Vittorio Bortolin 创立于 2000 年, HISTOMER 专注于肌肤抗衰老疗法的不断创新、突破、颠覆传统, 在瑞士日内瓦 Histo Lab 实验室及意大利贝加莫均设有专门的护肤产品研发所, 至今已经获得四项世界专利技术。HISTOMER 至今已畅销全球 30 多个国家和地区, 完善的产品体系从身体到面部 10 多个系列, 100 多个单品。HISTOMER 定位于让更多追求时尚、追求完美的名媛得到高品质的生活方式, 品牌至今受众多米兰时尚界、好莱坞明星、港台明星推崇, 并引领着世界时尚和世界品牌的风向。

HISTOMERIC CELLS

来自于不同的高级植物的胚芽细胞, 可在皮肤细胞的线粒体内发挥作用, 刺激线粒体的活性, 加速细胞新陈代谢, 加强细胞的呼吸功能, 让肌肤含氧充足, 由内而外散发通透、白皙光彩。

把氧气转化为皮肤细胞的能量, 让肌肤由被动吸收变为主动吸收, 有效的解决皮肤吸收差的问题。

- 1、表皮: 补水及美白
- 2、真皮: 抗皱及紧致
- 3、皮下组织: 排水、排毒和消脂

HIS BIO 合成精华, 全球首创 360 全方位抗衰老策略

全球首创 360 度全方位抗衰老策略, 有效解决内在、外在、荷尔蒙减少导致的肌肤衰老问题。

一种高端技术研究的成果, 经科学验证, 有效促进肌肤树枝状细胞再生, 解决因荷尔蒙减少导致肌肤树枝状细胞功能减退。

改善因荷尔蒙分泌失调导致的肌肤老化, 能激活基层各母细胞, 确保能将营养、水分、氧气通过其触角传递至各个细胞。减低老化, 令皮肤回归青春。

BIO-MATRIX COMPLEX (有机母体精华复合物)

与天然的细胞间脂质成分完全相同, 能将表皮细胞紧密粘接在一起, 恢复肌肤的自行抵御能力。

利用专业研发的专利技术, 能够瞬间修复受损的肌肤保护网, 提高肌肤对外界刺激的抵抗能力。

HISTOMER (海哲曼) HISIRIS 敏感皮肤治疗都是以 BIO-MATRIX COMPLEX 为基础的。

α-活性钙

一种能够让肌肤内的微量元素达到平衡状态, 与多种脂溶性维生素的完美结合, 易于皮肤吸收的特殊钙质。

产生于钙的两种不同分子形式的协同作用: 《钙阿尔法-羟基-甲硫氨酸》, 能更有效改善因钙质流失而导致的肌肤衰老。

为肌肤补充 1% 的钙, 决定肌肤一生的年轻状态。



为扩大知名度, 让利于新老朋友, 香恋物语美容连锁特与著名旅游刊物《环球游报·大美云南》倾情合作。从本期起, 《环球游报·大美云南》周刊将印有香恋物语美容连锁的宣传专版和代金券, 凡持有《环球游报·大美云南》上印制的“香恋物语美容连锁”代金券的朋友, 在香恋物语美容连锁消费, 均可抵直 100 元。

沿此线剪下





到处都是跳与尖叫 人人都在抹与被抹 普者黑“花脸节”万人浪漫情潮涌

□本刊记者 郭成明

若在平时,有人趁你不备突然将巴掌伸向你的脸,然后再并不温柔的揉上几圈,估计你肯定会怒目圆睁,火上头来。而在7月18号,云南省文山州丘北县城的椒莲广场,这一幕却在频繁上演。被“攻击”的人非但不会生气,还会说谢谢。然后看准机会迅速反击,在欢声笑语中“混战”在一起,为的就是——抹黑花脸、吉祥终生。这就是“2015中国云南-普者黑花脸节”开幕式的热闹场面。





“花脸节”是丘北彝族独特的传统节庆，已有上千年的历史。过去，“花脸节”活动主要在彝族同胞聚居村寨开展。活动当天上午，先由彝族祭司（毕摩）率领全村的群众举行祭祀山神活动，以祈求山神保护，然后杀鸡宰羊，大摆宴席，共同欢庆节日。到了下午，吃饱喝足的男女青年们会聚集在村头河边，互相抹花脸，举办摔跤、唱山歌、跳弦子舞等娱乐活动，并在活动中谈情择偶。由于丘北彝族花脸文化比较独特，又深受群众欢迎。近年来，随着丘北旅游的发展，“花脸节”成了该县重要的旅游节庆文化向外推广。

今年的“花脸节”围绕“浪漫普者黑，幸福花脸节”这一主题，近1000名身着民族服饰的演员分“祭花脸”、“闹花脸”、“抹花脸”三个部分，将今年的“花脸节”开幕式演绎的生动热闹，令人印象深刻。在“祭花脸”环节，演员们将彝族传统的祭祀活动搬到了舞

台上，向游客们展示了沿袭千年之久，充满彝族民族特色的祭祀仪式。随后开始的“闹花脸”，全体演员随着音乐集体跳起了弦子舞，在演员们的带动下，先是前排观众加入了跳舞的行列，广场上身穿民族服装的当地群众也随之一同摆动着身姿。欢乐的气氛总是能够迅速传播。很快，全场观众无论来自哪里，无论会不会，全都随着音乐跳了起来，男女老少手舞足蹈尽情欢笑，整个椒莲广场变成了一片欢乐的海洋。

“花脸节”，顾名思义就是要把脸抹花，这也是每届花脸节的高潮点和重头戏。在今年的花脸节开幕式上，“抹花脸”照例被安排在最后压轴进行。还没等专程从云南广播电视台请来的活动主持人宣布开始抹花脸，人群中就已经出现了局部的骚动。当主持人宣布抹花脸正式开始时，话音未落，自己先被热情彝族同胞抹了一脸黑。随着主持人的一声尖叫，全场顿

时混乱了起来！大家不分年龄，不分民族，全都握着早已备好的抹花脸“专用灰”，开始了疯狂的混战。在“战场”上，人人都在抹与被抹，到处都是跳与尖叫。想干净着脸全身而退，那绝对是痴心妄想，你不知道会从哪里突然跳出一个人来，对你的脸温柔的“蹂躏”一番，任你容貌赛潘安，瞬间变成包青天。所以，大家都做出了一致的选择：豁出一张脸去，加入战局，一起狂欢！几分钟的功夫，广场上万人全都“面如锅底”，只有瞳孔和牙齿还是白的，即使再相熟的人，迎面走过也会认不出来。人们跑着，笑着，用这种特殊的方式祝福着别人，也接受着别人的祝福。

云南丘北，一个名不见经传的小县城，以其独特的民族文化和秀美的自然风光，逐步实现了旅游产业的跨越发展。“浪漫普者黑，幸福花脸节”，正在以一个崭新的姿态，展现在世人面前。





吃芒果比赛

元江哈尼族彝族自治县位于云南省中南部,东邻石屏,南连红河,西接墨江,北依新平,距玉溪市130公里,距省会昆明210公里,地处旅游交通枢纽中心,交通便利。元江地处低纬度高原,属季风气候,冬暖夏热,全年气温较高。因此,元江县有“太阳城”的称号,“热区”、“生态”、“民族文化”旅游优势资源在滇中地区异军突起,尤其是四季瓜果飘香的农业生态旅游更是走上了规模化、多元化的发展之路,形成了一道四季醉人的靓丽风景线。

4月到8月,是元江县芒果大量上市的时候,每年这个时候,元江县都会举办以芒果为主题的“芒果旅游节”系列活动。迄今为止,元江“金芒果旅游文化节”已经成功举办了12届。今年的芒果节,除了采摘、购买芒果之外,还融入“自行车越野赛”、“泼水狂欢”、“民族歌舞晚会”、“民俗文化展”、“滑翔飞行表演”、“‘果树丛中是我家’乡村旅游”等一系列活动。此外,每年芒果节的保留活动“吃芒果比赛”和“啤酒比赛”也如期举行,热闹欢快的比赛气氛足以感染每一名游客。



12 GLOBAL TRAVEL

在元江,芒果不仅是剥皮即食的,聪慧的元江人通过自己灵巧的手,把芒果做成了色、香、味俱全的美味佳肴。在芒果宴上,“芒果饭”是必不可少的。芒果饭制作简单,选用元江特有的本地芒(搓搓芒),制作时,双手搓搓芒果,使其果肉脱离果核化为果汁,去掉芒果核,待果汁保留在果皮内,好似一颗开了盖的芒果,再往芒果里塞满米饭。普通的白米饭经过芒果汁液的浸渍,色泽诱人、味道也变得惊艳,奇妙之处在于米饭就盛在芒果皮里,既保留了芒果的清香又让食客对这种吃法心生好感。

就在游人被眼前惊艳的芒果饭勾得失了神儿的时候,芒果煎鸡蛋、糖渍芒果、酸辣芒果、素炒芒果……一桌完全来自于芒果家族的美食不知不觉就摆满一桌。细细品尝其味道,一道芒果煮鸡,让你在大呼过瘾的同时,完全颠覆了你之前对芒果的所有概念,芒果的酸爽遇上本地土鸡的鲜嫩,两种天马行空的的味道穿越到一块,碰撞出的火花让你应接不暇。还没完全适应芒果的华丽转身,一道裹着鸡蛋的油炸芒果,让你不得不对有着“热带国王”之称的芒果感到折服,国王范儿的气场完全压住了鸡蛋的腥味,金黄的鸡蛋液此时也只能甘作配角,烘托芒果闪亮登场,让各位食客品尝出不同于鸡蛋的芒果清爽鲜味。糖渍芒果,有着小家碧玉般的温婉,翠绿清新的颜色,一眼便抓住各位食客的胃。在元江,芒果已经不仅是水果,更是一种生活态度。

除了参加“芒果节”之外,其他时间去元江旅游,也会有很多意想不到的收获。其中,甘庄就是非常值得一去的地方。甘庄华侨农场,一个印尼、越南、美

透过芒果节 看热辣元江的魅力

□ 记者 郭成明

红河谷中太阳城
彩云之南花果园
哈尼故里罗槃国
多国风情聚甘庄

在滚滚奔流的元江和苍茫叠翠的哀牢山之间,有一片热带风光旖旎醉人的河谷盆地,这方美丽丰饶的奇山秀水,就是红河谷中的太阳城——元江。

国、英国等16个国家归侨侨眷聚居的地方。截止2011年末,全场总人口7592人,其中归侨、侨眷2236人,不用护照就能领略十余种异域风情,大部分归侨还保持着原来的语言和生活方式,逢年过节也经常做传统的异国风味菜肴。甘庄也是一个归侨侨眷、傣族、彝族、苗族等多民族和睦相处的地方,在文化的交融中,各民族兄弟之间谱就了一曲尊重习俗,博大包容,相互学习,共同进步的动力篇章。

小小元江城,大大美画卷。元江充分利用自身特色,以市场为导向,以品牌为目标,实现传统节庆活动的提升和突破,打造出“红河谷中太阳城,彩云之南花果园、哈尼故里罗槃国”旅游文化品牌,把哈尼故里、花果元江推向了市场,实现了旅游开发和经济发展的互惠双赢。



自行车越野赛



滑翔伞表演



帝王气息熏染的西南第一山

□ 记者 李宗蓉

滇中旅游新坐标

武定位于楚雄州东北部，东临省会昆明与禄劝县、富民县相接，南与禄丰县毗连，西北与元谋县接壤，北与四川省会理县隔金沙江相望。历史上属西南彝族部落——罗婺部的居住之地，早在公元七、八世纪就形成了民族部落。曾经是唐宋时期雄冠西南三十七部之首的罗婺故郡，是元明时期威震一方的彝族凤氏土司的发祥地，是红军长征向北挺进的重要通道。

昆明休闲后花园

武定有着优越的区位优势 and 便捷的交通优势，县城狮山镇是昆明至四川省攀枝花市的必经之地，是昆攀文化旅游经济带上的重要节点，属于昆明半小时经济圈范围。108国道穿境而过，二级公路至省会昆明78公里，新建昆攀高速公路距昆明64公里，距攀枝花市214公里，距“元谋人”遗址80公里，南去“恐龙之乡禄丰侏罗纪公园”66公里。

武定主题之旅

武定旅游资源十分丰富，“一山”（狮子山）、“一簪”（九厂香水簪）、“一湖”（猫街新村湖）、“一址”（万德土司府遗址）、“一谷”（己衣大裂谷）、“一河”（插甸水城河）、“一观光区”（光坡白药基地观光区）形成网状立体式旅游资源布局，面积达240平方公里。

建文帝隐居的地方

狮子山以形似伏卧的雄狮而得名。自西蜀高僧朝宗长老1311年开山建寺，天竺高僧指控禅师1315年续建至1320年完成正续禅寺建设后，开始闻名滇中。以雄、奇、古、秀著称，明朝初年就誉满全滇，素以“西南第一山”和“中国八小佛教名山”驰誉滇中。

狮子山是融自然景观和人文景观为一体的旅游景区，1988年被列为省级风景名胜区，2001年被评为

国家AAA级旅游景区，2009年1月被评定为国家AAAA级旅游景区。景区由正续禅寺、牡丹园、林海、巉崖四大部分组成，共106个景点。

狮子山正续禅寺始建于公元1311年，由西蜀僧朝宗长老开山建寺，古印度高僧指控禅师化缘续建，1320年完成，取寺名“正续”。正续禅寺建筑结构集儒、释、道、皇宫为一体，风格独特，国内罕见。狮子山因积淀深厚的佛教文化和历史文化，被徐霞客称为“西南第一山”。

受建文皇帝隐居狮子山种下第一株白牡丹的启示，20多年来，狮子山景区引进和培育了9大色系、120多个品种、4万余株各色精品牡丹，建成占地100多亩的牡丹文化园、牡丹观赏园、牡丹山水园三个园区。狮子山牡丹以海拔高、纬度低、花冠大、开花早、花期长而著称，被称为牡丹奇迹。有诗云：“洛阳牡丹甲天下，狮山牡丹赛洛阳”。

狮山一揽生态、氧吧

狮子山景区森林茂密，植被繁盛，动植物资源丰富，气候温和，为野生动物的栖息繁衍提供了良好的生态环境。因此，动物种类较多，有国家二级保护动物穿山甲、花面狸、豪猪、竹鸡、锦鸡、闪亮龟、黑眉锦蛇、云南龙晰等58种哺乳类、鸟类、爬行类动物。

文化穿越历史隧道

武定罗婺彝寨位于武定县城南面，是楚雄州四大旅游小镇之一。罗婺彝寨传承彝族文化，将彝族文化融入项目之中，突出文化原生态观光为主，集旅游、民族文化展示、休闲、度假、养生、会务、居家于一体的综合性文化旅游小镇。

罗婺彝寨是武定县打造精品旅游线路“罗婺民族风情走廊”的第一站，坐落于有“中国八小佛教名山”、“西南第一山”之美誉的狮子山脚下，有着闻名遐迩的秀美景色，曾被徐霞客、孙髯翁等很多文人墨客赞扬吟诵，大明皇帝朱允炆也曾住过此地。



多样民族文化是云南永恒的财富资源

□ 本刊记者 李 华

云南是中国少数民族最多的一个省份,除汉族外,人数在5000以上的少数民族有25个,各民族分布呈现大杂居、小聚居的特点。少数民族的居民建筑各具特色,风格迥异,民族服饰绚丽多姿,五彩斑斓。民族语言和文化自成一派,民族节日丰富多样,各地风景秀丽,湖光山色,是旅行者的天堂。

云南位于我国南方云贵高原,全国56个民族云南有52个(仅缺四个民族是:裕固族、东乡族、珞巴族、赫哲族),常住民族有26个,世居民族15个:白族、哈尼族、傣族、拉祜族、佤族、纳西族、景颇族、布朗族、普米族、阿昌族、怒族、傈僳族、基诺族、德昂族、独龙族。



剑川木雕



佤族木鼓舞



泼水节



彝族绣

手工艺品饱含文化和民族智慧

民族工艺是最具发展潜力的民族文化产业之一,全省许多少数民族地区都有自己“一村一品、一乡一业”的工艺品产业,这是凝聚了民族精髓的手工艺,经过时间洗礼,饱含民族文化和当地人智慧的沉淀,经千百年历史变迁迄今仍然保持着旺盛的生机与活力。这些工艺品有着特殊的消费市场,每一种工艺品都独具匠心,深受消费者喜爱。如著名的鹤庆县新华村白族铜银工艺品制作、剑川的木雕工艺、建水的紫陶工艺品制作、怒江金沙江流域的奇石文化、大理周城的白族扎染等。

原汁原味的歌舞是艺术宝库中的瑰宝

云南民族歌舞生动地反映着人类的生息、繁衍、图腾崇拜、祭祀典礼、狩猎、农耕、战争、社交、娱乐、爱情、婚姻及社会生活的各个方面,它体现的是民族文化的

精髓与奥妙。云南少数民族不论年龄性别,个个能歌善舞,热情似火,不少人还会演奏多种民间乡土乐器。近年随着省内对民族文化认识的深入,各地纷纷采取措施,把以往养在深山人不识、充满古朴气息的民族民间歌舞乐文化资源挖掘出来,走出深山、走进城市并推向市场,使云南民族自治区域里的几乎每一个县,都有了按照产业化运作的民族民间歌舞乐文化展演队伍,如彝族的烟盒舞、优美轻盈歌声悠扬的傣族舞蹈、佤族粗犷奔放的木鼓舞等,而杨丽萍领衔主演的大型民族民间原生态歌舞《云南映象》,甚至创造了可观的经济效益。丰富多彩的民间舞蹈,是艺术宝库中璀璨夺目的瑰宝,也是少数民族历史文化的活教科书。

多姿多彩民族节日点燃你的激情

在云南,几乎每一个民族都有自己的法定节日,对当地人来说,无疑是增加了几个畅快、愉悦的假期。楚

雄农历6月的“火把节”、傣族4月中旬的“泼水节”、普米族“朝山节”、大理三月民族街等等,节日活动不仅给外地游人带来目不暇接的惊喜,也给当地人带来巨大商机。全省各地对民族节日的开发热情空前高涨,同时也根据民族特色创造了许多新型的节日,如“罗平菜花节”、“腾冲火山热海旅游节”,吸引了大量游客前来。

民族服饰总是让人沉醉

云南少数民族的服饰文化多样性堪称世所罕见,各民族的服装服饰犹如百花齐放,各具风采,许多地方的民族服饰已经颇具规模并畅销海内外,具有广阔的市场前景。彝族的绣花衣民族气息浓厚,常在衣的袖口、胸襟、背肩用各色丝线挑绣花样繁杂,秀丽雅致的图案,金、红、紫、绿的丝线在她们的巧手下神奇的达到色彩平衡,绚丽多姿,令人赏心悦目;白族服饰以白色为尊贵,并以茶花为美,男士的衣服色彩简洁,女士的



白族建筑



花衣



竹筒饭



藏医在给病人看病

衣服色彩对比鲜明,特别是“凤凰帽”,美丽大方的白族姑娘一戴上,真真是犹如朵朵山茶,亭亭秀立;一曲《美丽的西双版纳》唤起多少人对这片土地的向往,傣族服饰绚丽多彩,青春而富有活力,当她们随着音乐跳起舞来,每个人都似优雅的孔雀般让人沉醉.....

民族特色原生态饮食的大商机

大自然赋予云南大地独特神秘而多元的饮食文化。在云南的民族特色菜用料中,大到山珍,小到野菜,无尽不有。酸辣如傣味烤鱼、鬼鸡、酸撒、木瓜鸡;特色如鹤庆猪肝醃、骨头参、腊排骨、竹筒饭;还有卖相稍微“重口味”的竹虫、蜂蛹、水蜻蜓数不胜数。如今几乎每一个民族特色区域地都有自己本土的特色菜馆,初具规模的餐馆甚至已扩展到外省,这些菜肴无污染纯天然,符合当下中国人提倡回归自然、绿色有机食品的风潮,加上许多民族的烹调方式都有鲜吃、生吃、烹炒不

过度的习惯,更为发展民族特色饮食带来了巨大的市场商机。

耳目一新的风情建筑

云南少数民族建筑是民族文化最直观的表现和标志。它既反映了人与自然的和谐,也反映了历史上不同民族的社会形态、家庭结构、审美心理和文化差异,是云南民族厚重而珍贵的历史文化遗产。剑川的木匠、大理的石匠、鹤庆的泥水匠、藏族的画师等等,都在民族建筑中展示自己的才能,成就了各地风格独特的艺术民居。

带有神秘色彩的医药文化

云南药物资源丰富,具有巨大开发价值。目前,经民族学和医学专家调查整理并经国家医疗管理部门鉴定认可的自成体系的主要有藏医学、彝医学、傣医学、

瑶医学,如“云南白药”、“排毒养颜胶囊”等,风靡全球、享誉海内外,经久不衰。但还有许多尚未系统调查整理的其他民族的医药文化,是一个有待深入发掘的民族文化多样性宝库。

最原始的湖光山色

凭借良好的生态条件和丰富的人文的旅游资源,云南以自然景观多样性和人文景观多样性双重优势吸引了大批海内外游客,旅游业已迅速发展为全省新的经济增长点。2014年,云南省共接待海内外游客2.86亿人次,同比增长16.7%,其中接待国内旅游者2.81亿人次,同比增长17.29%。由此可见,民族文化旅游业是一个能够创造巨大财富的文化产业,今年云南旅游重点项目建设投资将达到300亿元以上,随着云南民族文化保护与发展工作的推进,云南的民族文化旅游业所创造的财富将会日趋增多。



景迈万亩古茶园白毫丰满诱人醉



景迈山是中国六大茶山之一，其千年古茶的面积堪称茶山之最，景迈山古茶林已被国务院列为第七批全国重点文物保护单位。历史上，景迈茶山的茶叶用笋叶和竹篮包装，由人或牛马驮着，通过茶马古道，源源不断地运出大山。其中一部分进入普洱府，作为普洱茶的原料之一；另一部分绿茶则直接通过中缅边境的洛勐和打洛，进入缅甸的景栋等集散地，再销往东南亚各国。

景迈万亩古茶园属乔木型千年古茶树，是古茶园中最有名的，也是茶迷们心中的圣山。茶叶品质优良，茶体肥嫩柔软，白毫丰满，茶香浓郁享誉中外。景迈山普洱茶有三大特点：

一是干茶香。嗅茶饼就有十分明显的兰香，其香

气强度只有像千家寨野生茶之类的优质野茶才能产生。

二是茶汤突显而持久。纯正景迈茶在茶汤中能品出兰香味，而且可以持续到十多泡后。

三是杯底留香。杯底香是展现古乔木茶山野气韵的最直观表现，景迈茶由于混生于大山之中，山野之气强烈，杯底香强而持久，十多泡后仍可嗅到。

香是景迈茶最大优点，也是人们喜爱景迈茶的主要原因，同时也是景迈茶更容易鉴别的原因。景迈茶的香气强烈程度与采摘时间相关，春茶香强，夏茶弱，秋茶也弱。同时还与茶叶的老嫩度有关，景迈茶是越嫩越香。用景迈山古茶树发出的鲜嫩(芽)叶为原料，经特殊工艺精制而成的普洱茶具有：香高、性烈、味厚、气足，以及形、质、色、香、味、气、韵俱佳的特点；具有降低胆固醇和血脂，温中补肾，降血压，清凉解渴，醒酒，去疲劳，怡神之功效。常饮能美容、健身、助

消食、减肥、改善营养、促进新陈代谢、增强人体免疫力、抗衰老等。

云南安昕茶叶店，老板安昕女士生于普洱世家，家族依托景迈山繁衍生息已有三代，自有茶山80余亩，古茶树300多棵。种茶制茶几十年，历史厚重，独具韵味，名气响彻景迈山。安昕茶叶店所销售的普洱茶均出自专属茶园，严格管控茶料来源和生产流程，保证了每一片普洱茶都出自景迈山。现已有多家全国知名普洱茶企业向其订货，产品供不应求。2012年，安昕女士在省城昆明开设销售门市，将自家的茶带入昆明茶叶市场。由于其来源正宗、茶品优良，并提供专业定制景迈山晒青七子饼等服务，很快就占据相当大的市场份额，成了昆明世纪城茶叶市场令人羡慕的一匹黑马。现在品牌商标注册也正在进行中，相信不久的将来，安昕茶叶定会傲视云南，香飘全国。

为扩大知名度，让利于新老朋友，安昕茶叶特与著名旅游刊物《环球游报—大美云南》倾情合作。从本期起，《环球游报—大美云南》周刊将印有安昕茶叶的宣传专版和代金券，凡持有《环球游报—大美云南》上印制的“安昕茶叶”代金券的朋友，在安昕茶叶店无论购买哪种茶叶，均可抵值50元。



沿此线剪下



安昕茶叶

代金券
Cash Voucher

¥50 元

安昕茶叶地址：昆明市世纪城茶叶市场A-124号
电话：15825291560



奇幻的小矮人帝国、美丽绚烂的蝴蝶园、空灵的蜜荒时空广场、最精彩夺目的歌舞魔术表演。开园后不到三个月即被全世界、社会各界及众多媒体关注，受全球近30个国家媒体的高度赞誉和强势报道——尽在昆明西山区黑养母村的世界蝴蝶生态园。

以原生态为主的园区和其他公园非常不同。没有进行过多人工开发，皆依照地形地貌而造。森林覆盖率98%，负离子含量达2万以上/立方厘米，距离市区30多公里，是周末休闲，远离都市繁华喧嚣，旅游放松的最佳选择。

代金券

55元

凭本刊优惠券，原价120元的门票仅需65元。

园区地址：云南省昆明市西山区碧鸡镇黑养母村（高海高速西华街出口转西册路5km处）

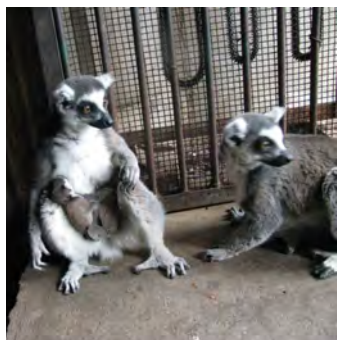
乘车指南：梁家河车场对面乘坐世界蝴蝶生态园专线车（中午11:30、下午14:30三班车准时发车）即可直达



沿此线剪下

暑假到动物园看超萌新生动物宝宝

□ 李华



圆通山动物园今年迎来了一只长臂猿幼仔和一对双胞胎环尾狐猴幼仔。这只长臂猿幼仔是长臂猿夫妇的第11个孩子，因为母猿年龄大，乳汁少。目前小长臂猿由饲养员人工育幼，精心照料。双胞胎幼仔在环尾狐猴中非常少见，暑假前来看环尾狐猴的小朋友们记得留意狐猴妈妈的肚子上，因为两只小家伙，基本都紧紧粘在狐猴妈妈身上哦。

黑龙潭瑜伽文化展演

□ 记者 李华



从7月起，黑龙潭公园将把每个月21日后的那个周日定为“龙潭瑜伽日”。柔和协调的动作加上均匀的呼吸，瑜伽姿势运用古老而易于掌握的技巧，改善人们生理、心理、情感和精神方面的能力，是一种达到身心与精神和谐统一的运动方式，包括调身的体位法、调息的呼吸法、调心的冥想法等，以达至身心的合一。



玛咖 我选

康美力乐

★自有丽江2000亩一级玛咖种植基地

★源自海拔3300米雪线以上

★开业即送价值20000元产品体验装，

助你快速打开市场！

★5万元加盟康美力乐

面向全国统一招商，
每城市只限一家经销商加盟。



CCTV 央视网 商城
www.cctvmall.com | mall.cctv.com

特约商家



云南品冠生物科技有限公司荣誉出品

全国营销中心：昆明市新螺蛳湾国际商贸城二期15区五楼5221-5222 网址：www.kmll.net

电话：400-9955-787 18908803793 联系人：王经理

浮生半日 翠湖得闲

□ 海底阳光



荷花不映日，含苞待放惹人怜，莲叶未接天，青翠欲滴何田田。

如明珠般镶嵌在昆明市中心的翠湖公园，方圆不过两公里，却也一步一景，秀美别致，如苏州园林般令人流连。夏季的翠湖公园，成荫垂柳迎风摇曳，满塘荷花清香醉人，是周末休闲的极好去处。

翠湖不仅景色优美，还颇有历史渊源，相传是当年云南王吴三桂给爱妾陈圆圆修建的后花园。无论传说是否可考，都给翠湖增添了一份神秘色彩，也给游人增添了一份览古观今的趣味。

刚进六月，翠湖的荷花塘就已经铺满了大大的莲叶，那些含苞待放的莲花还如羞涩的少女，躲在莲叶的后面，许是在遮阴纳凉，又或许是在偷偷的探头张望。出淤泥而不染，濯清涟而不妖。在古人眼中，莲花已经美到了极致，这种美已经超越了对人眼的犒赏，而当亲眼看着那大朵大朵的莲花时，才能真正感悟到那升华到了心灵深处的纯净高洁。粉红的花瓣生就一副完美曲线，一圈一圈簇拥着花心，借着直射的太阳，映出迷离的光晕，让人看着看着不由得就失了神。

有花有草，有柳有桥，夏日里的翠湖公园轻巧隽秀，赏心悦目。人们趁着周末扶老携幼来到这里，寻一处树荫，赏一洼青莲，或信步林间，或池边逗鱼，自寻自的乐趣。到了下午，日头西斜，暑气散去，“老昆明”们便带着聚三五好友，带着“家伙”占一小亭，一会昆曲秦腔，一会民族通俗，吹拉弹唱好不自在。每天这个时候人是最多，池塘里的莲仿佛也被感染，纷纷挺起身姿，朝着人们频频点头。水边的垂柳不甘落后，顺着徐风摇摆嫩嫩的枝叶，树下的人也不躲不避，任由轻柔的柳条拂过脸庞。

天色渐晚，夕阳将翠湖镀上了一层金边。恢复安静的唐堤和苏堤用坚挺的身姿勾勒出美妙的剪影，静静的守护这一泓湖水。远处的街道已经花灯绽放，忘返的人们还在翠湖贪恋清凉。偷得浮生半日，翠湖园里得闲。荷柳托风送香去，不寐也梦然……



独爱昆明的蓝天

■ 海底阳光

“要什么小桥流水,要什么名山大川,要什么南国之角,要什么北疆之巅,要什么跋山涉水寻找最美风景,要什么绞尽脑汁描绘天上人间。只要这清透、纯净、明亮、深邃、令人向往迷失的蔚蓝,就足以犒赏我的眼睛,征服我的心灵,埋葬我的哀怨,丰富我的浪漫,唤起我的梦想,点燃我的灿烂!”

这是一个旅居昆明的东北人在2014年12月初的一个早上写下的。12月在他的老家已经是冰天雪地、寒风刺骨了,在这里,他还可以听鸟语,闻花香,而最让他欲罢不能的,则是那头顶上一望无际的蓝天。

昆明的天其实没什么出奇的,不过是回归了天空原本的样子,单纯的蓝,一直的蓝,像一幅巨大的蓝丝绒,可以随风而动,可以无限伸展,而那几朵白云就是褶皱间渗透出的光。正是这纯粹的蔚蓝让他爱上了,爱的莫名其妙,爱的如痴如醉,爱到来了就没有走,就这样留了下来。用他的话说,昆明的蓝天和阳光,是那么明亮,那么任性,那么骄傲,那么倔强,那么温暖人心,那么充满希望,那么持续的敞开胸怀,那么不断的给人力量。他也不知道自己为什么就对这蓝天情有独钟,每次抬起头的时候,心情都会莫名的变好,脸上都会不禁的微笑,然后心甘情愿的被征服。于是在2015年的1月末,东北已经进入一年中最冷的时节,在昆明的他又在日志里写道:天空展开蔚蓝色的画布,只需随便点上几朵白云,就美的这样惊心动魄,荡气回肠……

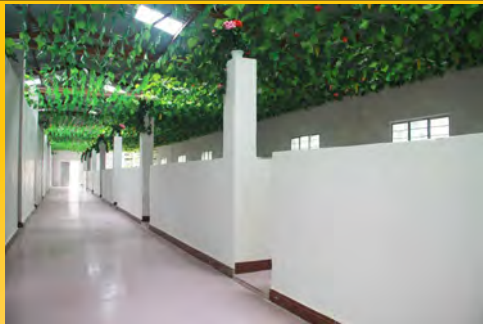
突然有一天,他在微信朋友圈看到了一条被疯传的消息:昆明蓝

天失守,数据显示有霾!这条消息惊的他一下子从床上跳了起来,马上冲到窗前抬头去看。看着眼前一片灰蒙蒙的天,他失落了,痛心了,呆呆的回到床边坐下。他非常不愿相信这个事实,可挡在他与蓝天之间那层厚厚的云雾好像也罩在了他的心头,着实让他烦闷不已。恰好气象预报显示那几天昆明是阴雨的天气,他就劝自己说,这是阴天而已,等天晴了就会好的。果然,昆明的天空在沉寂的几天之后,就又渐渐恢复了往日的蔚蓝,他的心情也随之亮了起来。

日子如流水般缓缓流逝,他就这样一直在这里工作和生活着,每天跟昆明人一样,甩米线啃粑粑,挤地铁赶公交,心甘情愿的浸泡在祖国西南边陲蔚蓝色的天空下,灿烂的时光里。昆明,这个四季如春的城市也有它的好处,树叶不分季节的碧绿,鸟儿不管寒暑的叽喳。一年四季一个样子,不看日历都不知道时光流逝的这样悄无声息且毫不留情,连用来让人感慨的痕迹都没有留下。诗人们伤春悲秋的情绪无处安放,便化作对似水流年的另类解读。也是,每天的土地都柔软而不泥泞,每天的天空都明亮而不耀眼,没有毅力的人会被这舒适剥夺了坚强,信念被会浸泡的越来越淡,岁月会被蹉跎的不知不觉。其实,生命的价值在于个人的修行,无关风月也不在雨雪,有人得道于琐碎之间,有人成禅于喧嚣之后。时间本是公平,用处各有不同,种瓜得瓜种豆得豆,无需抱怨无需多言。他正是因为悟出了这些,才真正在这个茶藨的地方安静的留了下来,心满意足的,天天看着蓝天。



龙
雨
山
庄



现代「 欧阳修们」 的醉翁亭

在看够了灯红酒绿之时,你是不是也想寻一处静地,吃鲜果,闻花香,徜徉林荫下,吸甘甜纯氧于肺底?
在麻木了城市喧嚣之后,你是不是也要觅一隅田园,饮泉水,烹野味,栖息山水间,让心灵放牧于自然?
龙雨山庄,就是这样一处世外桃源。

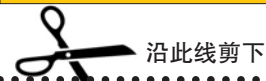
龙雨山庄位于昆明市团结乡第十八驾校旁,占地30余亩。依山而建,远离市区,保证了土壤、空气和水源的纯净无污染。借助昆明得天独厚的自然环境,山庄自有菜园里一年四季都有各种纯绿色、无公害的蔬菜供应。时至夏季,紫紫的茄子、绿绿的辣椒,还有南瓜、香菜……整个菜园郁郁葱葱,一幅丰收的喜人景象。而另一边,几棵大大的果树上,桃子、李子、梨压低了枝头,也以硕果累累的姿态映衬着龙雨山庄的田园风光。

值得一提的是,龙雨山庄所选用的大米均为《舌尖上的中国2》上获得“中国最好稻米”称号的五常稻花香大米。五常稻花香,产自中国最好的大米产地黑龙江省五常县。黑龙江五常县是全世界仅有的三块黑土平原之一,土壤有机物平均含量在5%—10%之间,是有利于水稻等农作物生长的特殊土壤,水稻灌溉用水为山间自然流出的矿泉水,富含各种对人体有益的微量元素。早在乾隆二十八年,五常大米就因作为朝廷贡米而名满天下,1949年起,黑龙江五常大米就被选定为人民大会堂“国宴专用米”。这么看似遥不可及的尊贵稻米,如今已被龙雨山庄引进,供应给每一位慕名而来的客人。

重装扩建后的龙雨山庄焕然一新,特聘一级名厨主灶,餐厅可供300人同时用餐,配备有标准客房18间,56个床位。大型会议室可容纳近百人,音响及多媒体投影设备状况良好,儿童游乐区已经全面投入运营。硬件设施齐全,自然环境优良,龙雨山庄正在以崭新的姿态,迎接社会各界宾客的光临。

“负者歌于途,行者休于树,前者呼,后者应,伛偻提携,往来而不绝。”欧阳修的醉翁亭让百姓在那个枯燥的时代里享受到了神仙般的逍遥。给生活添色彩,是我们每个人的权利,更是一份不可放弃的责任。昆明龙雨山庄,徜徉山水边,信步花草间,撒欢一日半,自得更怡然,纵使四时之景不同,而人与自然亦其乐无穷也。

为扩大知名度,让利于新老朋友,龙雨山庄特与著名旅游刊物《环球游报—大美云南》倾情合作,从本期起,《环球游报—大美云南》周刊将印有龙雨山庄的宣传专版和代金券,凡持有《环球游报—大美云南》上印制的龙雨山庄代金券的朋友,不限消费项目,均可抵值80元。



沿此线剪下



龙雨山庄

代金券80元

消费项目包括: 吃饭、住宿、烧烤、会议、棋牌、儿童游乐园、陶瓷彩绘(每次消费限用一张)

地址: 昆明市西山区团结乡第十八驾校培训站前行400米
电话: 13529401682 18213096667

最终解释权归龙雨山庄